



## **Voll normal? Über den richtigen Umgang mit Pubertierenden**

Sie sind 12, 13, 14 Jahre alt und keine Kinder mehr, aber auch noch lange nicht erwachsen. Alles ändert sich plötzlich, sowohl in der körperlichen Entwicklung wie auch in der Seele der Heranwachsenden – manchmal so schnell, dass weder die Kinder noch ihre Eltern mitkommen.

Wie sollen Eltern mit dem „Heiß und Kalt« der Pubertät umgehen, wann ist es wichtig, da zu sein, wann sollte man sich zurückhalten? Was ist denn »normal«?

Vortrag von Annette Frankenberger,

Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF)  
seit 1994 in eigener Praxis,  
Supervisorin und STEP – Trainerin  
(Systematisches Training für Eltern)



**Mittwoch, 29. März 2017, 19.00 Uhr  
in der Aula des Gymnasiums Trudering**

Wir freuen uns auf Sie!

Der Eintritt ist kostenlos. Spenden am Ende der Veranstaltung sind willkommen.

Ihr Elternbeirat des Gymnasiums Trudering